

Neuer Tanz und Stockkampfkunst

Wochenendworkshop in Bern



Neuer Tanz und Stockkampfkunst

Ob in Brasilien oder auf den Philippinen: Tanz und Kampfkunst liegen traditionell eng beieinander. Durch den Tanz erweitern wir unser Bewegungsspektrum, Flexibilität und Spontaneität. Durch Übungen aus der Stockkampfkunst erfahren und vertiefen wir unsere Möglichkeiten zur Aggression, Stärke und Direktheit.

Wir entwickeln verschiedene Wege zum Tanz und zum Kampf aus den Prinzipien Schwerkraft, Momentum, Atem und Mitte. Wir erforschen Gemeinsamkeiten des tänzerischen und kämpferischen Kontakts und finden die Harmonie in der Bewegung.

Wir sind schnell und langsam, ernst und verspielt, wild und sanft, mal akrobatisch und kopfüber und dann wieder mit beiden Füßen am Boden.

Wir arbeiten an unserer Energie und Präsenz. Sich - Erden und Zentrieren ermöglichen wache, klare Reaktionen. Durch Improvisation und (spielerisches) Kämpfen befassen wir uns mit Weichheit und Selbstbehauptung, Vertrauen und Abgrenzung.

Die Kursteilnehmerinnen benötigen ihre eigenen Stöcke (Rattan 66cm lang, 2,6 cm Durchmesser)

Workshopdetails

Termin: 12 – 13. Juni 2010

Ort: Turnhalle Breitfeld
Standstrasse 61
CH-3014 Bern

Kosten: 230.- SFR

Zeiten:

- Samstag: 12:00 – 18:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)
- Sonntag: 10:00 - 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Anmeldung bitte schriftlich oder per Fax:

Pia André

Emma-Herwegh-Str. 22
D-79114 FREIBURG

Fax: 0049 (0)761-897 3857

Weitere Infos und Anfragen:

Tel: 0049 (0)761-888 9572

email: info@pia-andre.com

Web: www.pia-andre.com



Pia André ist Tänzerin, Bewegungspädagogin, Kampfkünstlerin und Lehrerin für Alexandertechnik.

Ihr Hintergrund aus Neuem Tanz, Contactimprovisation, verschiedenen Kampfkünsten (Aikido, Escrima, Capoeira usw.) sowie Theater fließt in ihre Arbeit mit ein.

Sie tanzt, lehrt und forscht seit 1982 in den unterschiedlichsten Zusammenhängen, u.a. Tanzzentren, Theaterfestivals, Akademien für Lehrerfortbildungen und Kongressen für Führungskräfte in ganz Deutschland und Europa. Sie wirkt mit in internationalen Tanzkompanien und kooperiert mit Musikern, Schauspielern und bildenden Künstlern.

Sie entwickelte eine eigene Bewegungskunst aus der Synthese von Neuem Tanz, Kampfkunst und Körperarbeit, die den gesamten Menschen (Körper und Geist) einbezieht.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Workshop Neuer Tanz und Stockkampfkunst am:

o 12. - 13. Juni 2010 in Bern

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ – Ort _____

Tel _____

Email _____

Datum – Unterschrift

ANMELDEBEDINGUNGEN

Anmeldung bitte schriftlich, am besten mit Anmeldecoupon. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mündlich oder schriftlich.

Abmeldungen können bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10% der Kursgebühr durch uns, erfolgen.

Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars ist die volle Kursgebühr fällig. Sollten wir absagen, erhalten Sie alle ev. bereits geleisteten Zahlungen zurück.



*Neuer Tanz und
Stockkampfkunst*

mit
Pia André

Wochenendworkshop
in Bern, Schweiz

