

A woman with long dark hair tied back, wearing a dark, sleeveless, lace-trimmed vest over a dark top with a colorful butterfly design. She is holding a long wooden staff horizontally with her right hand, and another staff is visible behind her back. She is standing on a beach of grey and blue pebbles. The background is a bright, overexposed sky.

DANCE – FIGHT – GROW

Spanien - Sommer - Retreat
7. - 20. August 2017

Zeitgenössischer Tanz und
Philippinische Kampfkunst

Pia André
www.pia-andre.com

Tägliches Training in Tanz, Bewegung und Kampfkunst ist die Basis für eine Zeit voller Austausch und Intensität.

Körperarbeit, Improvisation, Kraft, Schwung, Nähe, Abgrenzung, Aufmerksamkeit, Achtsamkeit, Wahrnehmung, Emotionen, Stille und Freundschaften lassen uns im Fluss sein und über uns selbst hinauswachsen.

Ein Highlight des Jahres.

Spanien (Banyoles / Catalanien)

7. - 20. August 2017

Kursgebühr incl. Unterkunft: 1190.- €

Frühbucher (bis 1. März): 1050.- €

Essen + Köchin: ca. 18.- € / Tag

Anreise: 6. August nachmittags

Abreise: 21. August vormittags

DANCE – FIGHT – GROW

Miteinander leben und sein.

Info & Anmeldung:

Pia André

Am Herrengarten 3 | 79224 Umkirch

info@pia-andre.com | www.pia-andre.com

