

Workshop
DANCE MOVE FLY
Zeitgenössischer Tanz & Contact-Improvisation

Pia André

in Zusammenarbeit mit Fé André



14. - 15. April 2018
Freiburg

www.pia-andre.com
info@pia-andre.com

Datum: 14. - 15. April 2018

Ort: Freiburg

Kosten: 140.- €

Sa 12:00 - 18:00

So 10:00 - 16:00

(jeweils 1 Std Pause)

Dance-Move-Fly... heißt, im Fluss zu sein, im Kontakt mit mir selbst und mit anderen anzukommen und zu entspannen.

Körperarbeit und Bewegungstraining sind der Einstieg in einen intensiven Prozess voller Energie und Lebendigkeit im ganzen Körper, voller Austausch und Miteinander. Wir bewegen, kommunizieren ohne Worte, trainieren Grundtechniken der Bewegung, entschleunigen, richten uns auf und lernen dabei am meisten über uns selbst. Wir experimentieren mit Zeit, Wahrnehmung, Nähe und Distanz und üben Mut und Achtsamkeit. Tanzen, Tanzen Tanzen ...

Dabei entsteht, wie von selbst ein inneres Wissen und eine Präsenz, die uns fliegen lässt und frei macht. So kann das Ungeahnte uns berühren und überraschen.

Ein besonderes Projekt für alle, die die Kunst der Bewegung näher kennenlernen oder ihr bisheriges Wissen vertiefen wollen. Alle Inhalte sind vielseitig übertragbar, z.B: in Theaterarbeit oder andere künstlerische, soziale oder therapeutische Kontexte.