

WORKSHOP

Zeitgenössischer Tanz &
Contactimprovisation

DANCE MOVE FLY

ein Tanzworkshop mit Pia André

AM 03. & 04. MÄRZ 2018

ANMELDUNG

und weitere Informationen
unter

www.youwish.ch



Dance Light Studios



Samstag 03. März 2018 von 12:00-18:00 Uhr
Sonntag 04. März 2018 von 10:00-16:00 Uhr

Ort:
Dance Light Studios Zürich
Gladbachstrasse 119, CH-8044 Zürich

Kosten
CHF 290
CHF 270 für Studenten / AHV / Kultur Legi

Contact - Improvisation heisst sich **entspannen**, offen und einfühlsam auf den oder die anderen einlassen und gleichzeitig sehr wach, **spielfreudig** und gegebenenfalls **reaktionsschnell** sein. Weiche, fließende Bewegungen wechseln ab mit wachen, klaren Reaktionen.

Wir vertiefen Contact-Techniken wie **Lifts, Falls, Jumps** und arbeiten an Prinzipien wie **sharing weight** oder **using the momentum**.

Die Bewegungen des Partners spüren, ihnen folgen oder als Impuls unmittelbar aufnehmen - **experimentieren**, wagen, **Neues** entdecken.

Wir lassen durch die Tänze **Geschichten** entstehen, spielen und **improvisieren** mit und ohne Kontakt.

Ein Seminar, das **Freude an der Bewegung**, persönliche Entwicklung, Begegnung, Kommunikation und Komposition im Tanz als Ziel hat.

Wir **entschleunigen** und lernen dabei am meisten über uns selbst.

Wir **experimentieren** mit Zeit, Wahrnehmung, Nähe und Distanz und üben **Mut** und **Achtsamkeit**.

Vorkenntnisse **nicht erforderlich**.

