

Herbstintensivprojekt Neuer Tanz und Stockkampfkunst

in Zusammenarbeit mit Michael André-Korbl

5 Tage mit langen und kurzen Stöcken in Freiburg



Ob in Brasilien oder auf den Philippinen: Tanz und Kampfkunst liegen traditionell eng beieinander. Durch den Tanz erweitern wir unser Bewegungsspektrum, Flexibilität und Spontaneität. Durch Übungen aus der Stockkampfkunst erfahren und vertiefen wir unsere Möglichkeiten zur Aggression, Stärke und Direktheit.

Wir entwickeln verschiedene Wege zum Tanz und zum Kampf aus den Prinzipien Schwerkraft, Momentum, Atem und Mitte. Wir erforschen Gemeinsamkeiten des tänzerischen und kämpferischen Kontakts und finden die Harmonie in der Bewegung.

Wir sind schnell und langsam, ernst und verspielt, wild und sanft, mal akrobatisch und

kopfüber und dann wieder mit beiden Füßen am Boden.

Wir arbeiten an unserer Energie und Präsenz. Sich - Erden und Zentrieren ermöglichen wache, klare Reaktionen. Durch Improvisation und (spielerisches) Kämpfen befassen wir uns mit Weichheit und Selbstbehauptung, Vertrauen und Abgrenzung.

Wir arbeiten mit kurzen Stöcken und erforschen und vertiefen den Umgang mit dem langen Stock (jap. BO). Welche Eigenheiten haben jeweils die unterschiedlichen Stocklängen? Was bedeutet dies für die Bewegung und deren Prinzipien, für den Tanz und den Kampf?

Die Kursteilnehmerinnen benötigen ihre eigenen Stöcke (Rattan 66cm lang, 2,6 cm Durchmesser). Wer einen eigenen Langstock besitzt, bitte mitbringen (180cm lang, 3,0 - 3,5cm Durchmesser)

Workshopdetails

Termin: 30. Okt. – 03. Nov. 2010

Ort: 79102 Freiburg, Sporthalle
Turnseeschule, Turnseestr. 14

Kosten: 350.- €
(325.- € bei verbindlicher Anmeldung bis zum 15. 09.10)

Zeiten:

- Mittwoch: 12:00 – 18:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)
- Donnerstag - Sonntag: 10:00 - 16:00 Uhr (inkl. 1 Std. Pause)

Info/Anmeldung:

Pia André

Emma-Herwegh-Str. 22
D-79114 FREIBURG

Tel: +49 761-888 9572

Fax: +49 761-897 3857

email: info@pia-andre.com

Web: www.pia-andre.com



Hiermit melde ich mich verbindlich
für das Herbstintensivprojekt Neu-
er Tanz und Stockkampfkunst am
30. 10. – 03. 11. 10 an.

(bitte deutlich schreiben)

Name

Vorname

Strasse

PLZ – Ort

Tel

Email

Datum – Unterschrift

ANMELDEBEDINGUNGEN

Anmeldung bitte schriftlich mit Anmeldecoupon. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Abmeldungen können bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10% der Kursgebühr durch uns, erfolgen.

Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars ist die volle Kursgebühr fällig. Sollten wir absagen, erhalten Sie alle ev. bereits geleisteten Zahlungen zurück.

Herbstintensivprojekt

"Lange und Kurze Stöcke" 

Neuer Tanz
und Stockkampfkunst

30. Oktober
– 03. November 2010
in Freiburg

