

Neuer Tanz und Stockkampfkunst

Wochenendworkshop in Freiburg



Neuer Tanz und Stockkampfkunst

Ob in Brasilien oder auf den Philippinen: Tanz und Kampfkunst liegen traditionell eng beieinander. Durch den Tanz erweitern wir unser Bewegungsspektrum, Flexibilität und Spontaneität. Durch Übungen aus der Stockkampfkunst erfahren und vertiefen wir unsere Möglichkeiten zur Aggression, Stärke und Direktheit.

Wir entwickeln verschiedene Wege zum Tanz und zum Kampf aus den Prinzipien Schwerkraft, Momentum, Atem und Mitte. Wir erforschen Gemeinsamkeiten des tänzerischen und kämpferischen Kontakts und finden die Harmonie in der Bewegung.

Wir sind schnell und langsam, ernst und verspielt, wild und sanft, mal akrobatisch und kopfüber und dann wieder mit beiden Füßen am Boden.

Wir arbeiten an unserer Energie und Präsenz. Sich - Erden und Zentrieren ermöglichen wache, klare Reaktionen. Durch Improvisation und (spielerisches) Kämpfen befassen wir uns mit Weichheit und Selbstbehauptung, Vertrauen und Abgrenzung.

Die Kursteilnehmerinnen benötigen ihre eigenen Stöcke (Rattan 66cm lang, 2,6 cm Durchmesser)

Workshop Details

Termine: 20. – 21. März 2010
27. – 28. November 2010

Ort: 79102 Freiburg, Turnseestr. 14
Gymnastikhalle Turnseeschule,

Kosten: 130.- €

Zeiten:

- Samstag: 12:00 – 18:00 Uhr
(inkl. 1 Std. Pause)
- Sonntag: 10:00 - 16:00 Uhr
(inkl. 1 Std. Pause)

Info/Anmeldung:

Pia André

Emma-Herwegh-Str. 22

D-79114 FREIBURG

Tel: 0049 (0)761-888 9572

Fax: 0049 (0)761-897 3857

email: info@pia-andre.com

Web: www.pia-andre.com



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Workshop Neuer Tanz und Stockkampfkunst am:

- 20. – 21. März 2010
- 27. – 28. November 2010

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ – Ort _____

Tel _____

Email _____

Datum – Unterschrift

ANMELDEBEDINGUNGEN

Anmeldung bitte schriftlich, am besten mit Anmeldecoupon. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mündlich oder schriftlich.

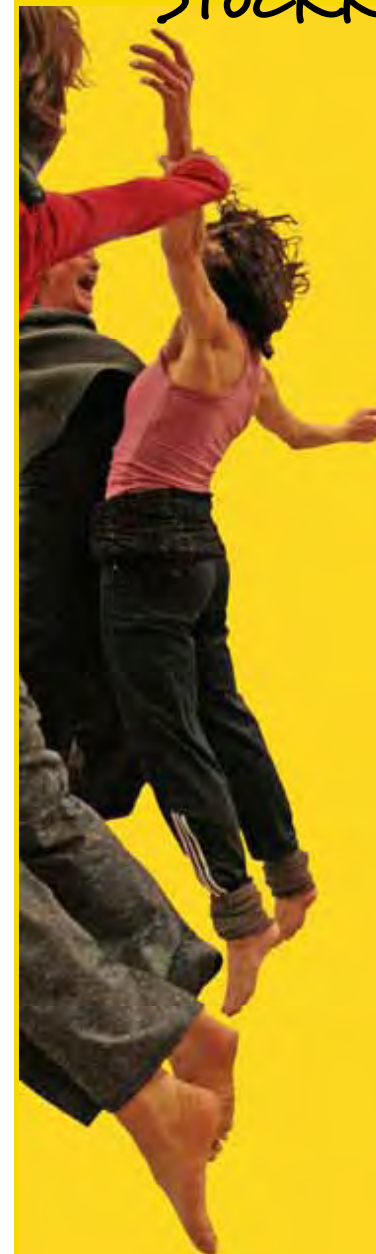
Abmeldungen können bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10% der Kursgebühr durch uns, erfolgen.

Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars ist die volle Kursgebühr fällig. Sollten wir absagen, erhalten Sie alle ev. bereits geleisteten Zahlungen zurück.



Neuer Tanz und Stockkampfkunst

mit
Pia André



Wochenendworkshop
in Freiburg