

# Neuer Tanz und Stockkampfkunst

## Wochenendworkshop in Heidelberg



## Neuer Tanz und Stockkampfkunst

Ob in Brasilien oder auf den Philippinen: Tanz und Kampfkunst liegen traditionell eng beieinander. Durch den Tanz erweitern wir unser Bewegungsspektrum, Flexibilität und Spontaneität. Durch Übungen aus der Stockkampfkunst erfahren und vertiefen wir unsere Möglichkeiten zur Aggression, Stärke und Direktheit.

Wir entwickeln verschiedene Wege zum Tanz und zum Kampf aus den Prinzipien Schwerkraft, Momentum, Atem und Mitte. Wir erforschen Gemeinsamkeiten des tänzerischen und kämpferischen Kontakts und finden die Harmonie in der Bewegung.

Wir sind schnell und langsam, ernst und verspielt, wild und sanft, mal akrobatisch und kopfüber und dann wieder mit beiden Füßen am Boden.

Wir arbeiten an unserer Energie und Präsenz. Sich - Erden und Zentrieren ermöglichen wache, klare Reaktionen. Durch Improvisation und (spielerisches) Kämpfen befassen wir uns mit Weichheit und Selbstbehauptung, Vertrauen und Abgrenzung.

Die Kursteilnehmerinnen benötigen ihre eigenen Stöcke (Rattan 66cm lang, ca. 2,6 cm Durchmesser)

### Workshopdetails

**Termin:** 28. – 29. Januar 2012

**Ort:** Heidelberg, Schwalbenweg 1b  
Graf von Galen Schule,

**Kosten:** 130.- € (Anzahlung 70.- €)  
Kinder/Jugendliche bis 16J. 65.- €

### Zeiten:

- Samstag: 12:00 – 18:00 Uhr  
(inkl. 1 Std. Pause)
- Sonntag: 10:00 - 15:00 Uhr  
(inkl. 1 Std. Pause)

### Info/Anmeldung:

Gaby Hoffmann-Remy  
Am Rohrbach 14  
D-69126 Heidelberg  
Tel: 06221-751093  
mobil: 0151-20469129  
email: [gaby.hoffmann-remy@gmx.de](mailto:gaby.hoffmann-remy@gmx.de)  
Weitere Infos: [www.pia-andre.com](http://www.pia-andre.com)



Der Kurs kommt zustande, wenn mindestens 12 verbindliche Anmeldungen vorliegen. Bitte frühzeitig anmelden.

## Anmeldung

Ich habe die Anmeldebedingungen zur Kenntnis genommen und melde mich hiermit verbindlich an für den Workshop Neuer Tanz und Stockkampfkunst am:

- 28. – 29. Januar 2012 in Heidelberg
  - Ich besitze eigene Stöcke
  - Ich möchte Stöcke kaufen (Paar 15.-€)
  - Ich überweise den Gesamtbetrag / Anzahlung (bitte streichen) auf das Konto Nr. 3274785 bei Sparda Bank BW (BLZ 60090800)
  - Ich überweise die Anzahlung / Rest bar
  - Ich lege einen Verrechnungsscheck bei
  - Ich melde mich verbindlich an, zahle aber bar bei Kursbeginn

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ – Ort \_\_\_\_\_

Tel \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum – Unterschrift



### ANMELDEBEDINGUNGEN

**Anmeldung** bitte schriftlich, am besten mit Anmeldecoupon bis spätestens **14.01.2012**. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mündlich oder schriftlich.

**Abmeldungen** können bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn, unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10% der Kursgebühr durch uns, erfolgen.

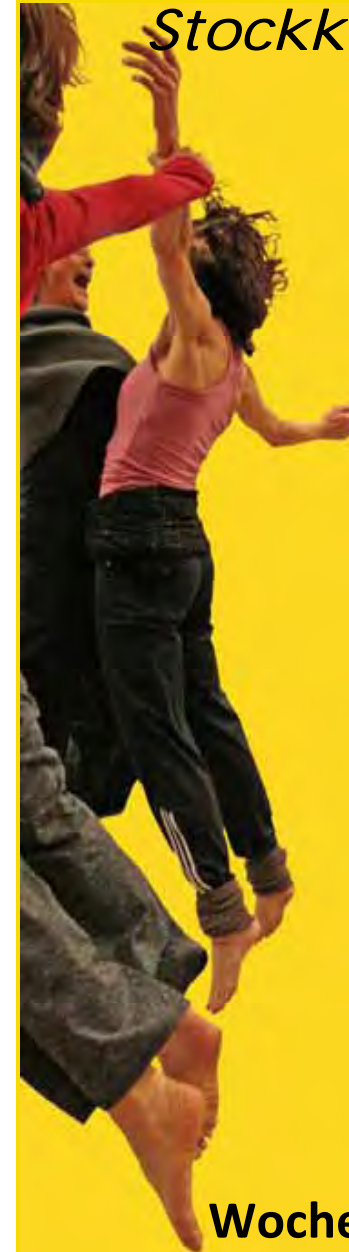
Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder Abbruch des Seminars ist die volle Kursgebühr fällig. Sollten wir absagen, erhalten Sie alle ev. bereits geleisteten Zahlungen zurück.

### Haftungsausschluss:

Für Risiken und ihre Folgen (Unfall, Verlust und Zerstörung von Wertsachen, z.B. Brillen) während des Kurses in den Kursräumen und angrenzenden Räumen wird jegliche Haftung ausgeschlossen.

# Neuer Tanz und Stockkampfkunst

mit  
Pia André



Wochenendworkshop  
in Heidelberg  
28. – 29. Januar 2012