

## **Stockkampfkunst und Teatro Tango®**

mit Pia André & Jorge Aquista

### **„Tanz und Kampf“**

In der Begegnung der beiden Bewegungskünste wollen Pia und Jorge diese weniger durch ihre Gemeinsamkeiten, sondern viel mehr durch ihre Gegensätze verbinden: Kampf und Sinnlichkeit, Abgrenzung und Kontakt, Distanz und Nähe, einsam und zweisam sein. In dieser Gegensätzlichkeit werden wir gehen, stehen, üben, handeln und tanzen.

Beide Bereiche können abwechselnd in ihrer Reinform und im Zusammentreffen erlebt werden – mal der Tangonahkampf, mal der sinnliche Stockkampftanz - und bieten dir, getrennt oder zusammen, spielerische Tanz- und Bewegungsszenarien.



### **Was ist Teatro Tango®**

Teatro Tango ist eine urbane Tanzform, die aus Elementen des Bewegungs- und Tanztheaters besteht. Ein Tanz, der sich den Bedürfnissen unserer Zeit annimmt. Tango steht für Nähe, Distanz, Hingabe und Dominanz, übersetzt in Tanzsprache.

Teatro steht für Ausdruck, Spiel und Fantasie. Die Tangomusik bietet dir einen akustischen Raum für deine Emotionen und deinen Tanz. Wir werden Stimmungen und Haltungen ausfüllen und eindeutig werden lassen. Bewegung und Bewegtheit können im Teatro Tango® getanzt werden.

### **Was ist Stockkampfkunst**

Wir arbeiten auf der Grundlage von Escrima und Arnis, unterschiedlicher Stile einer philippinischen Stockkampfkunst mit weit zurückreichender Tradition, in der für das Erlernen von 12 Grundschlägen, verschiedener Blocks und Schlagfolgen mit einem und zwei Stöcken vor allem die Körperwahrnehmung eine entscheidende Rolle spielt.

Stockkampfkunst umfasst differenzierte Schlagfolgen von fließender Eleganz und bietet eine faszinierende Studie vom "body-mind-work" (Arbeit mit dem Wissen des Körpers), von Rechts-Links sowie Augen-Hand-Koordination, Erdung, Zentrierung, Abgrenzung und Aufmerksamkeit. Im fortgeschrittenen Stadium arbeiten wir auch Selbstverteidigungsaspekten, taktischen und strategischen Konzepten für Auseinandersetzung und Konfrontation und vor allem an uns selbst.

### **Die Zeiten:**

Fr. 17-21 Uhr

Sa, und So. jeweils von 10 bis 16 Uhr mit 1 Std. Pause

### **Der Ort:**

Gymnastikhalle der Turnseeschule

Turnseestr. 14

79102 Freiburg

### **Die Kursgebühr:**

150.- €