

neuer tanz & contactimprovisation

workshop 26. - 27. juni 2010



mit *pia andré*

tänzerin, choreographin, kampfkünstlerin
und lehrerin für alexandertechnik

ort:



tübingerstr. 58
72810 gomaringen

zeiten: samstag 12.00 - 18.00 uhr
sonntag 10.00 - 16.00 uhr

kosten: 130,-€

infos & anmeldungen:

graziella wittenberg, dorfplatz 2, 72181 sulzau
tel: 07472-9848514, mail: g.wittenberg@gmx.de



neuer tanz und contactimprovisation

www.pia-andre.com

ausgehend von sanfter körperarbeit und bewegungstraining finden wir
den spielerischen umgang mit bewegung und tanz.

wir hören, spüren, sehen, spielen, rollen, genießen, springen, wirbeln und
werden uns unserer energie, ressourcen und lebendigkeit im ganzen körper bewusst.

themen dabei sind...

- ... ein wissen um raum und zeit zu erlangen...
- ... die eigene mitte zu finden...
- ... eine körperliche präsenz und aufrichtung zuzulassen...
- ... sich zu erden...
- ... wache klare aktionen für unsere kommunikation zu nutzen...
- ... leichtigkeit und durchlässigkeit im körper zu spüren...
- ... und die eigene kreativität zu finden...

